

Comune di Collecchio - Allende-Montessori-Don Milani - Menù Estivo A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO FR.GUSCIO

NOME:
NO FR.GUSCIO INFANZIA

REVISIONE MENU:
03/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli d'erbetta (p.unico)^	-	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	LATTE E CEREALI S/FR GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL PESTO S/LATT/UOVA/FR.GUSCIO	CROCC. DI LEG. S/FR.GUSCIO	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	1	Frutta fresca^	Lasagne vegetali^	Formaggio^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Yogurt alla frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^	Scaloppina/bocconcini di tacchino^	Misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	KARCADE E BISC. S/FR GUSCIO
VENERDI'		Frutta fresca^	Riso al pomodoro/sugo di pesce^	Pesce al forno^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	CRACKERS S/FR GUSCIO E FOCACCIA
LUNEDI'		Frutta fresca^	Chicche al pomodoro^	Frittata al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	S/FR GUSCIO LATTE E BISC. S/FR GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Riso alle zucchine^	LEGUMI IN UMIDO/IN INSALATA S/FR.GUSCIO	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	GELATO S/FR.GUSCIO
MERCOLEDI'	2	Frutta fresca^	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	Yogurt alla frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	Pesce al forno^	Misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo vegetale^	Lonza arrosto^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Formaggio^	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	CREMA DI VERD. CON CROSTINI S/FR.GUSCIO/PASTINA	Pesce al forno/fettuccine di totano con patate^	-	Frutta fresca^	Pane integrale^	LATTE E BISC. S/FR GUSCIO
MERCOLEDI'	3	Frutta fresca^	Pasta al ragù di manzo e suino (p.unico)^	-	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	Arrosto di tacchino^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL PESTO S/LATT/UOVA/FR.GUSCIO	LEGUMI IN UMIDO/IN INSALATA S/FR.GUSCIO	Finocchi crudi^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/FR GUSCIO
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta alle zucchine^	Bocconcini di pollo panati al forno^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	LATTE E CEREALI S/FR GUSCIO
MERCOLEDI'	4	Frutta fresca^	Riso alla parmigiana^	CROCC. DI LEG. S/FR.GUSCIO	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	GELATO S/FR.GUSCIO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al pomodoro^	Filetto di pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	GRISSINI S/FR GUSCIO E
VENERDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo vegetale^	Hamburger/macinato di bovino in umido^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Chicche burro e parmigiano^	Prosciutto cotto/bresaola^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	LATTE E CEREALI S/FR GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Riso al pomodoro/sugo di pesce^	Pesce al forno^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Frutta fresca^	Pastina in brodo vegetale^	Bocconcini di tacchino^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	KARCADE E BISC. S/FR GUSCIO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL PESTO S/LATT/UOVA/FR.GUSCIO	Frittata al forno^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	CROCC. DI LEG. S/FR.GUSCIO	Misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	CREMA DI CAR/VERD. CON RISO/CROSTINI S/FR GUSCIO	Bocconcini di pollo pananti al forno^	Patate al forno^	Frutta fresca^	Pane^	LATTE E BISC. S/FR GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Risotto alle verdure^	LEGUMI IN UMIDO/IN INSALATA S/FR.GUSCIO	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/FR GUSCIO
MERCOLEDI'	6	Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	Polpette di manzo^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Yogurt alla frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	Gnocchi di patate al pomodoro^	Pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	GELATO S/FR.GUSCIO
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Insalata caprese^	-	Frutta fresca^	Pane^	LATTE E BISC. S/FR GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo vegetale^	Cotoletta di tacchino^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	7	Frutta fresca^	Pasta al ragù di manzo e suino (p.unico)^	-	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	FOCACCIA S/FR GUSCIO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Risotto al pomodoro^	CROCC. DI LEG/FARINATA DI CECI S/FR.GUSCIO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL PESTO S/LATT/UOVA/FR.GUSCIO	Pesce al forno^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	RISO IN INSALATA	Frittata al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	LATTE E BISC. S/FR GUSCIO
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	Arrosto di maiale^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	8	Frutta fresca^	PASS. DI VERD. CON RISO/PASTINA	Pesce al forno/fettuccine di totano con patate^	-	Frutta fresca^	Pane^	GELATO S/FR.GUSCIO
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso con radicchio rosso/verdura di stagione^	LEGUMI IN INSALATA S/FR.GUSCIO	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	GRISSINI S/FR GUSCIO E
VENERDI'		Frutta fresca^	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	Yogurt alla frutta^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose